



## Κέντρο Παραγωγικότητας Κύπρου (ΚΕΠΑ)

Όραμα του ΚΕΠΑ αποτελεί η συνεχής προώθηση της διά βίου μάθησης και η αναβάθμιση του ανθρώπινου δυναμικού του τόπου μας.



Δωρεάν προγράμματα κατάρτισης ψηφιακών δεξιοτήτων για άτομα 55 χρονών και άνω

### Απόκτηση βασικών ψηφιακών δεξιοτήτων σε περιβάλλον Windows (30 ώρες)

#### Περιεχόμενο / Ενότητες Διδασκαλίας

##### 1. Εισαγωγή στο Πρόγραμμα (1 ώρα)

- Αλληλογνωριμία εκπαιδευτή/εκπαιδευτριάς / συμμετεχόντων/συμμετεχουσών.
- Εισαγωγή εκπαιδευτή/εκπαιδευτριάς: Στόχος προγράμματος, τήρηση ωραρίου, 75% παρουσιών για έκδοση πιστοποιητικού παρακολούθησης και ενθάρρυνση για ενεργή συμμετοχή.
- Επιβεβαίωση των στοιχείων που αφορούν το ονοματεπώνυμο, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, ημερομηνία γέννησης και αριθμό ταυτότητας.
- Εγγραφή στη διαδικτυακή υπηρεσία του ΚΕΠΑ «Ενημέρωσέ με».

##### 2. Εισαγωγή στη χρήση του Η/Υ (8 ώρες)

- Άνοιγμα και κλείσιμο Η/Υ.
- Το Λειτουργικό Σύστημα MS Windows.
- Βασικές Ρυθμίσεις (Control Panel).
- Ιεραρχική δομή Η/Υ.
- Δημιουργία φακέλων και αρχείων.
- Διαχείριση φακέλων και αρχείων.
- Περιήγηση και αναζήτηση φακέλων και αρχείων.
- Αποθηκευτικοί χώροι.
- Εκμάθηση του αγγλικού και ελληνικού πληκτρολογίου.

##### 3. Περιήγηση στον Παγκόσμιο Ιστό – Web (5 ώρες)

- Χρήση εφαρμογής (browser) περιήγησης στον Ιστό.
- Προσαρμογή ρυθμίσεων.
- Οργάνωση Σελιδοδεικτών (Αγαπημένων) – Favorites.
- Ιστορικό (History).
- Χρήση Μηχανής Αναζήτησης.
- Ασφαλής πρόσβαση στο Διαδίκτυο.

#### 4. Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο – Email (5 ώρες)

- Χρήση εφαρμογής ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- Διευθύνσεις ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- Προσαρμογή ρυθμίσεων.
- Αποστολή και λήψη μηνυμάτων ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- Απάντηση και προώθηση μηνύματος.
- Επισυναπτόμενα αρχεία – μέγεθος και ασφάλεια.
- Διαχείριση / οργάνωση και ταξινόμηση μηνυμάτων.
- Χρήση βιβλίου Διευθύνσεων.
- Ασφαλής χρήση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου.
- Χρήση Ημερολογίου.

#### 5. Άλλες Εφαρμογές Διαδικτύου (6 ώρες)

- Εισαγωγή στην Πύλη gov.cy.
- Εισαγωγή στην Ηλεκτρονική Τραπεζική.
- Cloud Storage.
- Video Conferencing (π.χ. Skype και Zoom).
- Ηλεκτρονική Μάθηση: Εκπαίδευση στη χρήση του συστήματος Ηλεκτρονικής Μάθησης e-gnosis ([www.e-gnosis.gov.cy](http://www.e-gnosis.gov.cy)).

#### 6. Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (3 ώρες)

- Facebook.
- Twitter.
- LinkedIn.

#### 7. Ασφάλεια Δεδομένων (2 ώρες)

- Ασφαλής αποθήκευση δεδομένων και πρόσβαση στον Η/Υ.
- Εφεδρική αποθήκευση δεδομένων.
- Χρήση λογισμικού κατά των ιών.

Το πρόγραμμα κατάρτισης υλοποιείται από το Κέντρο Παραγωγικότητας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, στο πλαίσιο του Έργου Κατάρτισης Ατόμων 55 χρονών και άνω σε Ψηφιακές Δεξιότητες, το οποίο χρηματοδοτείται από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU

Κύπρος — το αύριο  
ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ