



Κέντρο Παραγωγικότητας Κύπρου (ΚΕΠΑ)

Όραμα του ΚΕΠΑ αποτελεί η συνεχής προώθηση της διά βίου μάθησης και η αναβάθμιση του ανθρώπινου δυναμικού του τόπου μας.



Δωρεάν προγράμματα κατάρτισης ψηφιακών δεξιοτήτων για άτομα 55 χρονών και άνω

Απόκτηση βασικών ψηφιακών δεξιοτήτων σε περιβάλλον iOS «iPhone» (30 ώρες)

Περιεχόμενο / Ενότητες Διδασκαλίας

1. Εισαγωγή στο Πρόγραμμα (1 ώρα)

- Αλληλογνωριμία εκπαιδευτή/εκπαιδευτριάς / συμμετεχόντων/συμμετεχουσών
- Εισαγωγή εκπαιδευτή/εκπαιδευτριάς: Στόχος προγράμματος, τήρηση ωραρίου, 75% παρουσιών για έκδοση πιστοποιητικού παρακολούθησης και ενθάρρυνση για ενεργή συμμετοχή
- Επιβεβαίωση των στοιχείων που αφορούν το ονοματεπώνυμο, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, ημερομηνία γέννησης και αριθμό ταυτότητας.
- Εγγραφή στη διαδικτυακή υπηρεσία του ΚΕΠΑ «Ενημέρωσέ με»

2. Εισαγωγή στη χρήση έξυπνου κινητού (10 ώρες)

- Άνοιγμα και κλείσιμο συσκευής, το Λειτουργικό Σύστημα iOS και οι βασικές ρυθμίσεις του
- Τρόπος λειτουργίας χρησίμων λειτουργιών του Συστήματος iPhone και iPad, όπως Επαφές, Μηνύματα, Ημερολόγιο, Υπενθυμίσεις, Σημειώσεις, Φωτογραφίες, Ρολόι, Υπολογιστική Μηχανή και Ραδιόφωνο
- Εγκατάσταση και απεγκατάσταση εφαρμογών
- Χρήση Λογαριασμού Google και οι βασικές του δυνατότητες, όπως αυτόματη αποθήκευση επαφών, φωτογραφιών και αρχείων

3. Περιήγηση στον Παγκόσμιο Ιστό (3 ώρες)

- Χρήση της εφαρμογής περιήγησης στον Ιστό «Google Chrome» και «Safari»
- Προσαρμογή Ρυθμίσεων (Settings), Οργάνωση Σελιδοδεικτών (Bookmarks), Ιστορικό Περιήγησης (History) και Λήψη Αρχείων (Downloads).
- Χρήση της εφαρμογής «Voice Search» και «Voice Assistant Siri»

4. Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο (6 ώρες)

- Δημιουργία νέας ηλεκτρονικής διεύθυνσης και χρήση της εφαρμογής ηλεκτρονικού ταχυδρομείου «Gmail»
- Αποστολή, λήψη, απάντηση και προώθηση μηνυμάτων
- Επισυναπτόμενα αρχεία – μέγεθος και ασφάλεια
- Διαχείριση, οργάνωση και ταξινόμηση μηνυμάτων
- Προσαρμογή ρυθμίσεων

5. Ενημέρωση, Κοινωνικοποίηση και Ψυχαγωγία (4 ώρες)

- Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (Facebook, Instagram, Twitter, TikTok και Linked-In)
- Εργαλεία Συνεργασίας και Τηλεδιάσκεψης (Viber, WhatsApp, ZOOM και Messenger)
- Πύλες Ενημέρωσης τελευταίων ειδήσεων και καιρικών συνθηκών
- Σχέδια Επιχορηγημένων Διακοπών
- Εφαρμογές για υπεραγορές και παραγγελία φαγητού (π.χ. Foody και Wolt)
- Αεροπορικά Εισιτήρια, Ξενοδοχεία, Εστιατόρια, Κινηματογράφος και Αθλητικοί Αγώνες
- Βίντεο (YouTube) και Μουσική (Spotify)
- Παιχνίδια (π.χ. Sudoku)

6. Άλλες Χρήσιμες Εφαρμογές (4 ώρες)

- Χάρτες Google (Google Maps)
- Οικογενειακός εντοπιστής GPS (π.χ. Life360)
- Αναγνώστης κειμένων (π.χ. eReader)
- Εφημερεύοντα Φαρμακεία
- Διαδικτυακή Πύλη του ΓΕΣΥ
- Υπενθυμίσεις για φαρμακευτική αγωγή, όπως η εφαρμογή Medisafe

7. Ασφάλεια στο Διαδίκτυο (2 ώρες)

- Ιοί και κακόβουλα λογισμικά
- Ασφάλεια κωδικών πρόσβασης
- Ασφαλής πρόσβαση στο Διαδίκτυο
- Ασφαλής χρήση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
- Αναγνώριση ασφαλών ηλεκτρονικών καταστημάτων
- Κίνδυνοι / Προστασία στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης

Σημαντική Σημείωση:

Οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες στα προγράμματα θα πρέπει να έχουν στη διάθεσή τους έξυπνες συσκευές κινητού iPhone ή iPad tablet.

Το πρόγραμμα κατάρτισης υλοποιείται από το Κέντρο Παραγωγικότητας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, στο πλαίσιο του Έργου **Κατάρτισης Ατόμων 55 χρονών και άνω σε Ψηφιακές Δεξιότητες, το οποίο χρηματοδοτείται από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης.**



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Κύπρος — το αύριο

ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ